

Согласовано
зам. дир. по ОП
Сологуб Л.П.
15.10.2018



Программа кружка «Юнармеец»

Учитель ОБЖ Сологуб Л.П.

2018-2019г

Пояснительная записка

Методическое обоснование

Движение юнармейцев образовано по инициативе министра обороны РФ Сергея Шойгу в целях улучшения патриотического воспитания молодежи. Поставленная цель — вызвать интерес у подрастающего поколения к географии и истории России и ее народов, героев, выдающихся ученых и полководцев. Движение функционирует в рамках общероссийской детско-юношеской организации «Российское движение школьников». Юнармия призвана систематизировать патриотическое движение, а также увлечь ребят военно-патриотической тематикой.

Цели и задачи.

Цель: развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

Задачи:

1. Воспитание долга перед Родиной, отстаивание её чести и достоинства, свободы и независимости, защита Отечества.
2. Допризывная подготовка молодежи к дальнейшему прохождению воинской службы в рядах Российской армии.
3. Повышение престижа военной службы.
4. Пропаганда здорового образа жизни, популяризация прикладных видов спорта.
5. Физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях.
6. Воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Направления работы:

Духовно-нравственное – осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни, способность руководствоваться ими в практической деятельности и поведении. Оно включает: развитие высокой культуры и образованности. Осознание идеи, во имя которой проявляется готовность к достойному служению Отечеству, формирование высоконравственных норм поведения, качеств воинской чести, ответственности и коллективизма.

Историческое – познание наших корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, гордости за сопричастность к деяниям предков и современников. Оно включает: изучение военной истории Отечества, малой родины, героического прошлого различных поколений, борющихся за независимость и самостоятельность страны.

Политико-правовое – формирование глубокого понимания конституционного и воинского долга, осознание положений Военной присяги, воинских уставов, требований командиров, начальников, старших должностных лиц.

Патриотическое – воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян. Оно включает: беззаветную любовь и преданность своему отечеству, гордость за принадлежность к великому народу, к его свершениям, испытаниям и проблемам, почитание национальных святынь и символов, готовность к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Профессионально-деятельное – формирование добросовестного и ответственного отношения к труду, связанному со служением Отечеству. Стремления к активному проявлению профессионально-трудовых качеств в интересах успешного выполнения служебных обязанностей и поставленных задач.

Психологическое социально-общественное – формирование у подрастающего поколения высокой психологической устойчивости, готовности к выполнению сложных и ответственных задач в любых условиях обстановки, способности преодолевать тяготы и лишения военной и других видов государственной службы, важнейших психологических качеств, необходимых для успешной жизни и деятельности в коллективе подразделения, части.

Ожидаемые конечные результаты:

1. Формирование гражданско-патриотического сознания молодежи.
2. Желание служить в Вооруженных Силах Российской Федерации.
3. Проявление гражданских чувств.
4. Уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины, обычаям и традициям.
5. Гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.
6. Стремление посвятить свой труд, способности укреплению могущества и расцвету Родины.

Содержание программы

Раздел 1 Строевая подготовка

1. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением, в строю.
2. Строй и управление им.
3. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Дисциплина строя.
4. Строй отделения.
5. Выполнение воинского приветствия.
6. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. (Выполнение команды "Выйти из строя!". Выполнение команды "... шаг вперед, шагом марш!". Порядок подхода к начальнику и отдавание воинской чести. Порядок возвращения в строй.)
7. Движение в колонну по 2 и по 3. Движение в колонне (одновременный шаг). Захождения при движении к колонне
8. Движение торжественным маршем.

Практическая часть

Раздел 2 Военная топография

1. Местность, как элемент боевой обстановки. Топографические элементы местности.
2. Измерения на местности. Общие понятия об измерениях.
3. Ориентирование на местности без карты. (Сущность и способы ориентирования на местности. Выбор и использование ориентиров. Определение направлений на стороны горизонта. Определение и выдерживание направлений на местности. Движение по азимутам.)
4. Топографические карты. (Основные разновидности карт. Рельеф местности и его изображение на карте. Содержание топографических карт.)
5. Измерения по карте. (Измерение расстояний. Измерение длины маршрута. Определение площадей. Решение практических задач по топографическим картам.)
6. Ориентирование на местности по карте. Топографическая карта — основное средство ориентирования на местности. Ориентирование карты. Опознавание ориентиров и определение по карте точки стояния.

Практическая часть

Раздел 3 Тактико-специальная подготовка

1. Правила выбора места для бивака. Использование рельефа местности и растительности для укрытия от ветра. Маскировка бивака. Пригодность к охране и обороне в случае внезапного нападения. Наличие путей отхода. Наличие источника питьевой воды. Наличие топлива для костра.
2. Способы разведения костра. Правильный выбор топлива. Правильный выбор места для костра. Способы укладки дров (шалашик, колодец). Правильный выбор растопки. Размещение котелков над огнем.
3. Способы приготовления пищи на костре. Приготовление чая. Приготовление гречневой каши. Приготовление печеной картошки.
4. Способы оборудования ночлега. Установка палатки. Оборудование спального места с помощью спального мешка и "пенки". Оборудование спального места с помощью елового лапника и плащ-палатки. Различные способы использования плащ-палатки.
5. Необходимые предметы одежды и снаряжения.
6. Способы преодоления водной преграды.

Практическая часть

Раздел 4 Общевоинские уставы

1. Символы, ритуалы, боевые традиции ВС России.
2. История ВС РФ. Дни воинской славы России.
3. Общевоинские уставы ВС России.
4. Составы военнослужащих и воинские звания. (Воинское звание. Воинская должность. Знаки различия).

Раздел 5 Физическая подготовка

1. Общая физическая подготовка.

Практическая часть

Раздел 6 Медицинская подготовка

Лекарственные и перевязочные средства. Психология оказания первой помощи. Виды травм. Виды кровотечений и способы их остановки. Внутреннее кровотечение. Виды переломов. Вывихи, растяжения, первая помощь. Термические травмы. Степени ожогов, первая помощь. Виды носилок, назначение и применение по ситуации. Определения состояния пострадавшего по внешним признакам. Совершенствование навыков остановки различных видов кровотечения. Работа с манекеном. Совершенствование навыков оказания помощи при различных видах травм. **Практическая часть**

Учебный план

| Название раздела программы | Количество часов обучения | | |
|--------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|
| | всего часов | теория | практика |
| Строевая подготовка | 9 | 2 | 7 |
| Военная топография | 5 | 2 | 3 |
| Тактико-специальная подготовка | 4 | 2 | 2 |
| Основы военной службы | 3 | 3 | |
| Физическая подготовка | 5 | | 5 |
| Медицинская подготовка | 8 | 4 | 4 |
| ИТОГО часов по годам обучения | 34 | 13 | 21 |

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

1

Тематическое планирование занятий отряда.

| Дата | № п/п | Количество часов | Тема занятия |
|------|-------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | Военная топография |
| | 1 | 1 | Топографические элементы местности. |
| | 2 | 1 | Топографические карты. Определение координат объектов |
| | 3 | 1 | Ориентирование на местности без карты. |
| | 4 | 1 | Ориентирование на местности по карте. |
| | 5 | 1 | Сигналы бедствия. |
| | 6 | 2 | Узлы. Вязания узлов. |
| | 7 | 1 | Отработка навыков. |
| | | | Тактика – специальная подготовка |
| | 8 | 1 | Способы оборудования ночлега. Правила выбора места для бивака |
| | 9 | 1 | Костёр, его виды. Способы разведения костра. Костровое хозяйство. Меры предосторожности. Приготовление пищи. |
| | 10 | 1 | Снаряжение. Личное снаряжение. Групповое снаряжение. |
| | 11 | 1 | Способы преодоления водной преграды. |
| | 12 | 2 | Преодоление зоны хим. заражения. |
| | 13 | 2 | Действия при обнаружении и по тушению пожара с применением первичных средств пожаротушения. |
| | 14 | 2 | Правила поведения на дорогах |
| | | | Медицинская подготовка |
| | 15 | 1 | Лекарственные и перевязочные средства. Виды носилок, назначение и применение по ситуации. |
| | 16 | 1 | Методы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах. |
| | 17 | 1 | Методы и средства оказания медицинской помощи при ожогах и обморожениях |
| | 18 | 1 | Медицинская помощь при поражениях АХОВ. |
| | 19 | 2 | Проведение сердечно-легочной реанимации. |
| | 20 | 2 | Виды кровотечений и способы их остановки. |
| | 21 | 1 | Отработка навыков |
| | | | Основы военной службы |
| | 22 | 1 | Составы военнослужащих и воинские звания. |
| | 23 | 1 | Символы, ритуалы боевые традиции ВС России. |
| | 24 | 1 | История ВС РФ. Дни воинской славы России. |
| | | | Физическая подготовка. |
| | 25 | 1-2 | Общая физическая подготовка. |
| | | | Строевая подготовка. |
| | 26 | 1-2 | Строй и управление им. Строевые приемы и движения без оружия. |