

План
спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на второе полугодие 2021-2022 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

Направление деятельности (мероприятия)	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на собрании педагогического коллектива «Порядка выполнения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток на уроках в 1-4 классах, подвижных игр на уроках физической культуры и т.д.»	август	Цебоева Э.К. – директор школы
Беседы в 1-11 классах о режиме дня школьника, выполнении гигиенических мероприятий, о порядке проведения физкультминуток и подвижных игр.	сентябрь	Цховребова И.В. медработник школы; классные руководители 1-11 классов; учителя физической культуры
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Гогичаева Б.З. - руководитель школьного спортивного клуба "Стальной хват-41/2022"; члены клуба (учащиеся)
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Учителя школы

начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий.		1-4 классов; Учителя физической культуры, работающие в 1-4 классах; Цховребова И.В. – медработник школы; Гогичаева Б.З. - руководитель школьного спортивного клуба "Стальной хват-41/2022"
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение учителей физической культуры, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях различных уровней	сентябрь	Кудухов В.Ф. – учитель физической культуры; Гогичаева Б.З.- руководитель школьного спортивного клуба "Стальной хват-41/2022"
Составление графика занятий, секций, тренировок спортивных команд.	сентябрь	Магкеева А.К. – заместитель директора по ВР
Формирование и подготовка команд классов по видам спорта	в течение учебного года	учителя физической культуры- руководители спортивных секций
Организация и проведение «Уроков здоровья»	в течение учебного года	классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».		
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с планом работы)		
Общешкольное мероприятие для учащихся 1-11 классов «День здоровья» (мини-футбол, кросс, волейбол, армрестлинг, шахматы, спортивное ориентирование, «Веселые старты» и т.д.	апрель	Магкеева А.К. – заместитель директора по ВР; Медработник школы, Учителя физической культуры, ОБЖ, географии и биологии
4. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях (в соответствии с Положениями)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	Учителя ГПД
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков учащихся на тему «Здоровый образ жизни»	В соответствии с планом работы	Магкеева А.К. – заместитель директора по ВР,
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Сохранение здоровья в условиях пандемии», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и т.п.	1 раз в четверть	Кибизова К.С. -учитель ИЗО; Классные руководители 1-11 классов
Оформление стенда «Наши спортивные достижения».	В течение учебного года	учителя физической культуры

(участие в спортивной жизни школы)		
7. Здоровье наших детей (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		
Тематические родительские собрания: «Здоровый образ жизни», «Распорядок дня школьника».	в течение учебного года	Цховребова И.В. – медработник школы; классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы с родителями.		Магкеева А.К. – заместитель директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба; учителя физической культуры; классные руководители 1-11 классов

Руководитель ШСК



Б.З. Гогичаева